۔ایک جملہ جو متاثرین کو سننے کی ضرورت ہوتی ہے

#مجھے آپ پر بھروسہ ہے

ون لائن پر کال یا ٹیکسٹ کرنے کے لیے

1-866-403-8000

ONELiNE

ون لائن برائے جنسی تشدد

aasas.ca | 1-866-403-8000

جب میری دوست نے مجھے بتایا کہ اس پر جنسی زیادتی ہوئی ہے تو میں نے وہ الفاظ کہے تھے جو اسے سننے کی ضرورت تھی: مجھے آپ پر بھروسہ ہے اور اس میں آپ کی غلطی نہیں ہے۔ جب وہ آمادہ ہوئی تو اس نے ون لائن برائے جنسی تشدد سے رابطہ کیا تھا۔ ان کے تعاون سے اسے شفایابی کی سمت اگلا قدم اختیار کرنے میں مدد ملی۔

ون لائن برائے جنسی تشدد ایک ٹول فری، ٹیکسٹ اور بات چیت کی سروس ہے جو نجی ہے اور پورے البرٹا میں دستیاب ہے۔

*جنسی تشدد میں (بلا تحدید) شامل ہے: جنسی حملہ (عصمت دری)، جنسی ہراسانی، بچے کے ساتھ جنسی بدسلوکی۔ اگر آپ یا آپ کے کسی جاننے والے کو جنسی تشدد کا سامنا کرنا پڑا ہے یا آپ کو مزید معلومات کی ضرورت ہے، تو براہ کرم "ون لائن " برائے جنسی تشدّد پر کال، ٹیکسٹ یا چیٹ کریں۔

Alberta

ASSOCIATION OF ALBERTA
SEXUAL ASSAULT SERVICES

میں نے تب بھی آپ پر بھروسہ کیا تھا جب آپ نے کہا تھا کہ آپ ہمیشہ میرے سپر ہیرو رہیں گے

اور مجھے اب بھی آپ پرا بھروسہ ہے۔

#مجھےآپپربھروسہہے

ONELiNE

ون لائن برائے جنسی تشدد

aasas.ca | 1-866-403-8000

جب میرے بیٹنے نے مجھے بتایا کہ اس پر جنسی زیادتی ہوئی ہے، تو میں نے وہ الفاظ کہے تھے جو اسے سننے کی ضرورت تھی: مجھے آپ پر بھروسہ ہے اور اس میں آپ کی غلطی نہیں ہے۔ جب وہ آمادہ ہوا تو اس نے ون لائن ون لائنبرائے جنسی تشدد سے رابطہ کیا تھا۔ ان کے تعاون سے اسے شفایابی کی سمت اگلا قدم اختیار کرنے میں مدد ملی۔

ون لائن برائے جنسی تشدد ایک ٹول فری، ٹیکسٹ اور بات چیت کی سروس ہے جو نجی ہے اور پورے البرٹا میں دستیاب ہے۔

*جنسی تشدد میں (بلا تحدید) شامل ہے: جنسی حملہ (عصمت دری)، جنسی ہراسانی، بچے کے ساتھ جنسی بدسلوکی۔ اگر آپ یا آپ کے کسی جاننے والے کو جنسی تشدد کا سامنا کرنا پڑا ہے یا آپ کو مزید معلومات کی ضرورت ہے، تو براہ کرم "ون لائن" برائے جنسی تشدّد پر کال، ٹیکسٹ یا چیٹ کریں۔

Alberta

ASSOCIATION OF ALBERTA
SEXUAL ASSAULT SERVICES

میں نے تب بھی آپ پر ا
بھروسہ کیا تھا جب آپ
نے کہا تھا کہ آپ کچھ
بھی کر سکتے ہیں

اور مجھے اب بھی آپ
پرا بھروسہ ہے۔

#مجھے آپ پر بھروسہ ہے

ONELiNE

ون لائن برائے جنسی تشدد

aasas.ca | 1-866-403-8000

جب میری بہن نے مجھے بتایا کہ اس پر جنسی زیادتی ہوئی ہے، تو میں نے وہ الفاظ کہے تھے جو اسے سننے کی ضرورت تھی: مجھے تم پر بھروسہ ہے اور اس میں تمہاری کوئی غلطی نہیں ہے جب وہ آمادہ ہوئی تو، اس نے ون لائن برائے جنسی تشدد سے رابطہ کیا تھا۔ ان کے تعاون سے اسے شفایابی کی سمت اگلا قدم اختیار کرنے میں مدد ملی۔

البرٹا کی ون لائن برائے جنسی تشدد ایک ٹول فری، ٹیکسٹ اور بات چیت کی سروس ہے جو نجی ہے اور پورے البرٹا میں دستیاب ہے۔

*جنسی تشدد میں (بلا تحدید) شامل ہے: جنسی حملہ (عصمت دری)، جنسی ہراسانی، بچے کے ساتھ جنسی بدسلوکی۔ اگر آپ یا آپ کے کسی جاننے والے کو جنسی تشدد کا سامنا کرنا پڑا ہے یا آپ کو مزید معلومات کی ضرورت ہے، تو براہ کرم "ون لائن " برائے جنسی تشدّد پر کال، ٹیکسٹ یا چیٹ کریں۔

Alberta

ASSOCIATION OF ALBERTA
SEXUAL ASSAULT SERVICES

میں نے تب بھی آپ پر
بھروسہ کیا تھا جب آپ
نے کہا تھا کہ ہم ہمیشہ
دوست رہیں گے

اور مجھے اب بھی آپ
پرا بھروسہ ہے۔
#مجھےآپ‌پربھروسہ‌ہے

ONELiNE

ون لائن برائے جنسی تشدد

aasas.ca | 1-866-403-8000

جب میری دوست نے مجھے بتایا کہ اس پر جنسی لحاظ سے حملہ ہوا تھا، تو میں نے وہ الفاظ کہے تھے جو اسے سننے کی ضرورت تھی: مجھے آپ پر بھروسہ ہے اور اس میں آپ کی غلطی نہیں ہے۔ جب وہ تیار ہوئی تھی تواس نے البرٹا کی ون لائن برائے جنسی تشدد سے رابطہ کیا تھا۔ ان کے تعاون سے اسے شفایابی کی سمت اگلا قدم اختیار کرنے میں مدد ملی۔

ون لائن برائے جنسی تشدد ایک ٹول فری، ٹیکسٹ اور بات چیت کی سروس ہے جو نجی ہے اور پورے البرٹا میں دستیاب ہے۔

[*] جنسی تشدد میں (بلا تحدید) شامل ہے: جنسی حملہ (عصمت دری)، جنسی ہراسانی، بچے کے ساتھ جنسی بدسلوکی۔ اگر آپ یا آپ کے کسی جاننے والے کو جنسی تشدد کا سامنا کرنا پڑا ہے یا آپ کو مزید معلومات کی ضرورت ہے، تو براہ کرم "ون لائن " برائے جنسی تشدّد پر کال، ٹیکسٹ یا چیٹ کریں۔

Alberta

ASSOCIATION OF ALBERTA
SEXUAL ASSAULT SERVICES

میں نے تب بھی آپ پر بھروسہ کیا تھا جب آپ نے کہا تھا کہ تم ہمیشہ میری چھوٹی بچی رہوگی

اور مجھے اب بھی آپ پرا بھروسہ ہے۔

#مجھےآپ‌پربھروسہ‌ہے

ONELiNE

ون لائن برائے جنسی تشدد

aasas.ca | 1-866-403-8000

جب میری بیٹی نے مجھے بتایا کہ اس پر جنسی زیادتی ہوئی ہے، تو میں نے وہ الفاظ کہے تھے جو اسے سننے کی ضرورت تھی مجھے تم پر بھروسہ ہے اور اس میں تمھاری غلطی نہیں ہے۔ جب وہ آمادہ ہوئی تو ہم نے ون لائن برائے جنسی تشدد سے رابطہ کیا تھا۔ ان کے تعاون سے اسے شفا یابی کی سمت اگلا قدم اٹھانے میں مدد ملی۔

البرٹا کی ون لائن برائے جنسی تشدد ایک ٹول فری، ٹیکسٹ اور بات چیت کی سروس ہے جو نجی ہے اور پورے البرٹا میں دستیاب ہے۔

[*] جنسی تشدد میں (بلا تحدید) شامل ہے: جنسی حملہ (عصمت دری)، جنسی ہراسانی، بچے کے ساتھ جنسی بدسلوکی۔ اگر آپ یا آپ کے کسی جاننے والے کو جنسی تشدد کا سامنا کرنا پڑا ہے یا آپ کو مزید معلومات کی ضرورت ہے، تو براہ کرم "ون لائن" برائے جنسی تشدّد پر کال، ٹیکسٹ یا چیٹ کریں۔

Alberta

ASSOCIATION OF ALBERTA
SEXUAL ASSAULT SERVICES