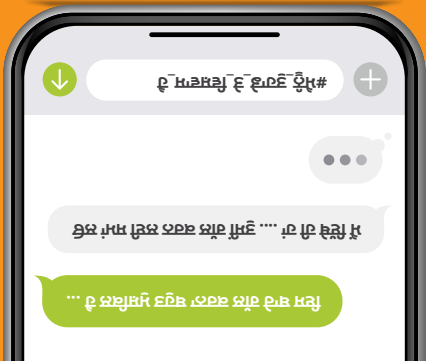


Alberta
ASSOCIATION
OF ALBERTA
SEXUAL ASSAULT
SERVICES

Alberta



ਕਾਲ ਕਰੋ
ਜਾਂ ਟੈਕਸਟ
ਸੁਨੇਹਾ ਭੇਜੋ

ONLINE



ਸਹਾਇਤਾ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ

- ਹਮਦਰਦੀ ਅਤੇ ਸਮਝ ਨਾਲ ਸੁਣੋ
- ਉਨ੍ਹਾਂ 'ਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰੋ
- ਜਾਣਕਾਰੀ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰੋ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਫੈਸਲਿਆਂ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰੋ

ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹੋ:

- ਮੈਨੂੰ ਅਫ਼ਸੋਸ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਵਾਪਰਿਆ ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਦੱਸਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡਾ ਧੰਨਵਾਦ
- ਮੈਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ 'ਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਹੈ ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਕੋਈ ਗਲਤੀ ਨਹੀਂ ਸੀ
- ਚੰਗਾ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਾ, ਹਰੇਕ ਲਈ ਵੱਖਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹਨ

#ਮੈਨੂੰ_ਤੁਹਾਡੇ_ਤੇ_ਵਿਸ਼ਵਾਸ_ਹੈ

ਅਲਬਰਟਾ ਦੀ ਵਨ ਲਾਈਨ ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ, ਜਿਨਸੀ ਹਮਲੇ ਅਤੇ ਜਿਨਸੀ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਮਰਥਨ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਮੌਜੂਦ ਹੈ।

**ਇਹ ਸਹਾਇਤਾ ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਸੱਤ ਦਿਨ ਸਵੇਰੇ 9 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 9 ਵਜੇ ਤੱਕ
200 ਤੋਂ ਵੱਧ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।**