

ASSOCIATION
OF ALBERTA
SEXUAL ASSAULT
SERVICES

Alberta



कॉल करें
या टेक्स्ट
संदेश भेजें

ONeLiNE



सहायता प्रदान करते समय:

- सहानुभूति और समझ के साथ उनकी बात सुनें
- उनकी बात पर विश्वास करें
- जानकारी प्रदान करें और उनके निर्णयों को समर्थन दें

आप क्या कह सकते/सकती हैं:

- मुझे बहुत दुःख है कि तुम्हारे साथ ऐसा हुआ और मुझे बताने के लिए धन्यवाद
- मुझे तुम पर विश्वास है और मुझे पता है कि यह तुम्हारी गलती नहीं है
- मानसिक शांति प्राप्त करने का तरीका सभी के लिए अलग-अलग होता है और आपकी आवश्यकताएँ महत्वपूर्ण हैं

#मुझे_तुम_पर_विश्वास_है

एल्बर्टा की वन लाइन बाल यौन-शोषण, यौन-आक्रमण और यौन-उत्पीड़न का अनुभव करने वालों तथा उन्हें समर्थन देने वाले लोगों को सहायता और जानकारी देने के लिए मौजूद है।

यह सहायता सप्ताह के सातों दिन, सुबह 9 बजे से लेकर रात 9 बजे तक 200 से भी अधिक भाषाओं में उपलब्ध है।