

ASSOCIATION  
OF ALBERTA  
SEXUAL ASSAULT  
SERVICES

Alberta



致电或  
发送  
短信

阿尔伯塔省性暴  
力热线“**ONELiNE**”  
1-866-403-8000

在线聊天服务 [aasas.ca](http://aasas.ca)

## **提供支持时：**

- 带着同情心聆听和表示理解
- 相信他们
- 提供信息并支持他们的决定

## **您可以说：**

- 很抱歉你遭遇这种情况，谢谢你告诉我
- 我相信你；我知道那不是你的错
- 每个人的疗伤方式都不一样，你自身的需求很重要

# **#我相信你**

阿尔伯塔省性暴力热线“**One Line**”致力于  
为遭受儿童性虐待、性侵犯和性骚扰的人士  
及其支持者提供帮助和信息。

**每周7天上午9点至晚9点提供超过200种语言的支持服务。**